



# Samen aan de slag met E-Health van Gezondeboel

# Extra ondersteuning online

Sociaal Werk Meierijstad werkt met Gezondeboel. Om jou ook te helpen als wij niet bij je zijn. Met de online programma's kun je zelf verder werken met de dingen waar je in de begeleiding mee bezig bent.



## Hoe werkt het?

- 1 Kies samen een programma.
- 2 Wij nodigen je uit per e-mail. Check je mail!
- 3 Je maakt afspraken over wat je doet en wanneer
- 4 Je gaat zelf aan de slag
- 5 Bespreek je opdrachten met je begeleider