



Café Brein Uden/Veghel en Oss – Intimiteit en Seksualiteit

Wanneer je mantelzorger bent van iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel kan er veel op u af komen, of als u zelf NAH heeft, maakt u veel mee.

Dingen veranderen, zo kan ook de seksualiteit/intimiteit veranderen.

Dit is heel normaal, ook al is daarover praten, soms een drempel voor alle betrokkenen.

Toch staat dit thema centraal op maandag 12 mei en dinsdag 13 mei 2025, omdat u heeft aangegeven dit een belangrijk onderwerp te vinden.

We hebben een formule bedacht, waarin u een “luisterende rol” hebt, tijdens de bijeenkomsten. U hoeft geen actieve rol te hebben, zodat u veilig kunt aansluiten en kunt aanmelden voor dit thema Intimiteit en Seksualiteit.

Wel kunt u eventuele vragen die u heeft, op een papiertje schrijven, meenemen en anoniem in de daarvoor bestemde box doen. Deze zal tijdens de bijeenkomst aanwezig zijn.

We gaan voor de pauze luisteren naar een psycholoog/seksuoloog die u meer verteld over het onderwerp Seksualiteit en NAH.

Zij beantwoordt vragen van luisteraars/aanwezigen die in de box zijn gedeponneerd, na de pauze.

Dit thema staat centraal tijdens de bijeenkomsten Café Brein op maandag 12 mei in Uden en op dinsdag 13 mei in Oss.

Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), mantelzorgers, partners, familieleden, vrienden en professionals.

We nodigen u uit om te komen luisteren en/of mee te praten in Uden of in Oss.

Café Brein Uden/Veghel is op maandagavond 12 mei van 19:00 uur-21:00 uur (18:30 uur zaal open).

Locatie: Muzerijk Klarinetstraat 4 in Uden.

Aanmelden via: cafebreinuden@ons-welzijn.nl.

Café Brein Oss is op dinsdagmiddag 13 mei van 14:00 uur-16:00 uur (zaal open 13:30 uur).

Locatie: De Meteor Oude Litherweg 20 in Oss.

Aanmelden via: cafebreinoss@ons-welzijn.nl.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige ontspannen sfeer.

Het accent ligt op contact, erkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

Vrijwilligers organiseren Café Brein samen met SWZ, Thuiszorg Pantein, Brabant Zorg, Professionals in NAH, Revalidatiecentrum de Tolbrug en ONS welzijn. Kijk voor meer informatie op [Home - Hersenstichting](#) (Zoek in het zoekveld op NAH)