

# Volg je hart...



Lieke Bronts

Bij ONS welzijn zijn vrijwilligers altijd welkom en natuurlijk vinden ze bij ONS welzijn dat vrijwilligerswerk heel erg leuk is, maar dat is net zoals de slager die z'n eigen vlees keurt. Het is veel beter om een vrijwilliger zelf aan het woord te laten. Lieke Bronts doet met het grootste plezier vrijwilligerswerk en zij vindt er het volgende van.

Ik doe al ruim 25 jaar vrijwilligerswerk en ben begonnen bij openlucht- en vestzaktheater Naat Piek. Daar heb ik naast toneelspelen van alles gedaan, van bardiensten draaien tot bestuursfuncties. Het is gewoon leuk om iets voor anderen te doen en je krijgt er veel voor terug. Het is jammer dat er een groot gebrek aan vrijwilligers is, want door de vergrijzing zijn er steeds meer nodig. Met name gepensioneerden zouden eens aan vrijwilligerswerk kunnen denken, want behalve dat het een zinvolle vrijetijdsbesteding is, hou je ook binding met de maatschappij. Het is een prima medicijn tegen eenzaamheid.

Zelf werk ik voor de Thuisadministratie. Ik hou er gewoon van als dingen in orde zijn, als zaakjes kloppen, dus dat past wel bij mij. In mijn werkzame leven heb ik zo'n 15 jaar bij de rechtbank gewerkt. Mensen krijgen steeds minder grip op

hun geld en ik breng daar systeem in aan, zodat ze weer overzicht hebben. Ik bekijk alles en dat maakt het interessant: de verzekeringen, het eventuele recht op toeslagen, de abonnementen die ze hebben, noem maar op. Maar vooral kijk ik naar waar ze op kunnen besparen.

En je komt met allerlei soorten

**“Het is jammer dat er een groot gebrek aan vrijwilligers is**



mensen in aanraking. Zowel dementerenden als jonge gezinnen waarvan na een scheiding de administratie gesplitst moet worden. Ook mensen met een migratieachtergrond die nog moeten wennen aan onze samenleving. Zo kom ik met het grootste plezier bij een man uit Noord-Afrika. Elke keer maakt hij voor mij de heerlijkste Marokkaanse thee en voel ik hoezeer ik gewaardeerd word.

De reden dat ik voor mijn vrijwilligerswerk voor ONS welzijn gekozen heb, is dat het een fijne informele organisatie is met veel kennis van zaken. De visie spreekt mij aan: ieder mens doet mee en telt mee. En ONS welzijn heeft niet alleen deskundigheidsbevordering voor het betaalde personeel, maar ook voor de vrijwilligers. Je leert bijvoorbeeld laaggeletterdheid herkennen, conflicthantering en noem maar op. Niet alleen handig bij je

vrijwilligerswerk maar ook in je dagelijkse leven. En bij je vaste contactpersoon kun je altijd terecht en die informeert je regelmatig. Wat wil je nog meer? Liekes motto: 'Volg je hart, want het klopt!'

Als Lieke u enthousiast heeft gemaakt of aan het denken heeft gezet, kijk dan eens op de site [www.ons-welzijn.nl](http://www.ons-welzijn.nl) onder de kop Vrijwilligers. Daar vindt u wat er allemaal mogelijk is. Van een paar uurtjes per week tot een paar dagen. Er zijn verschillende vacatures: van eenvoudige klusjes tot werkzaamheden met een fikse uitdaging. En als u wel vrijwilligerswerk wilt doen maar dan niet bij ONS welzijn, dat kan ook. De Vrijwilligerspunten kunnen u naar tal van andere clubs, verenigingen en organisaties toeleiden en daarbij adviseren.