

Nieuwsbrief Steunpunt Mantelzorg

Een op de zeven mensen is mantelzorger en doet dit uit liefde en met veel plezier voor zijn naaste. Zorgen voor je naaste is heel natuurlijk en vaak vanzelfsprekend omdat je iets voor een ander wil betekenen. Maar als de zorg erg lang duurt, kan het soms ook te zwaar worden. Dan kunnen wij misschien iets voor je betekenen. In deze nieuwsbrief vindt je nieuws en informatie die interessant voor je kan zijn.

Wanneer ben ik een mantelzorger?

Als je minimaal 3 maanden, 8 uur per week voor je partner, kind, zus, broer, vader, moeder, buur of vriend zorgt, dan ben je mantelzorger.

Steunpunt mantelzorg

Het steunpunt mantelzorg biedt ondersteuning en informatie aan jou, als mantelzorger en aan organisaties/ instellingen die met mantelzorgers te maken hebben.

Als je contact met ons opneemt zal een van de mantelzorgondersteuners een afspraak maken en in een persoonlijk gesprek naar jouw verhaal luisteren. Wij willen graag persoonlijk kennis met je maken en samen kijken welke ondersteuning/informatie of een doorverwijzing bij jouw wensen past.

Heb je vragen, ondersteuningsbehoefte of wil je gewoon een praatje maken? Neem gerust contact met ons op!

De mantelzorgworkshops komen eraan!

Als onderdeel van de mantelzorgwaardering organiseren wij dit jaar workshops speciaal voor onze mantelzorgers in Meerijstad.

Deze zullen plaats vinden op zaterdag 11 mei, 2019 en zaterdag 31 augustus, 2019 in Schijndel en Veghel.
Meer informatie volgt nog.

Wat is respijtzorg?

Respijtzorg is vervangende zorg waarbij iemand anders de zorg tijdelijk overneemt van een mantelzorger. Op deze manier krijgt de mantelzorger even vrije tijd en kan op adem komen. In de praktijk blijkt dat de beschikbare respijtzorg niet altijd goed aansluit bij de wensen van de mantelzorger of degene waar hij of zij voor zorgt. Ook zijn mantelzorgers onvoldoende bekend met de mogelijkheden van respijtzorg en ervaren zij soms drempels om de zorg uit handen te geven. Voormalig staatssecretaris Clémence Ross-van Dorp is aangesteld als landelijke aanjager respijtzorg. Zij gaat zich inzetten om deze vorm van tijdelijke vervangende zorg te verbeteren en breder beschikbaar en bekend te maken voor mantelzorgers.

Hele artikel: <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2019/02/01/meer-aandacht-voor-vervangende-zorg-bij-mantelzorg>

Het PieterBrueghelHuis

Het PieterBrueghelHuis organiseert activiteiten in de breedste zin van het woord, die bijdragen aan het geluk van onze bezoekers.

Hun activiteiten spreken de bezoekers aan op hun mogelijkheden en creativiteit. Daarmee streven zij een gezamenlijk doel na: een gelukkige, inspirerende en ontspannende dag voor alle betrokkenen. Bezoekers doen vrijwilligerswerk of nemen deel aan activiteiten die hen aanspreekt, zoals tekenen, schilderen, bewegen, handwerken, in de moestuin werken, enzovoorts.

Mensen die zorgen voor een dierbare (mantelzorgers) kunnen in het PieterBrueghelHuis anderen ontmoeten, iets lezen, ontspannen in de tuin, kortom: even tijd voor zichzelf inruimen, in de wetenschap dat hun dierbare in een vertrouwde omgeving aan een activiteit deelneemt, begeleid door een deskundige vrijwilliger of professional.

Wilt u graag langskomen, maar heb je geen vervoer? Bel dan naar Hulpdienst Diakonie Veghel: **0413 – 35 22 32**. Zij halen u graag op!

Benieuwd naar de activiteiten? Bekijk de agenda en het weekoverzicht:
<https://pieterbrueghelhuis.nl/wat-doen-wij/activiteiten/>



‘Je probeert er voor iemand te zijn’

Wilma werd 4 jaar geleden gebeld door een dochter met de vraag of Wilma een keer met haar moeder opstap zou willen gaan. Zo gezegd, zo gedaan. En het klikte geweldig. "Zo is het gekomen. Tot volledig wederzijds genoeg". Samen gaan ze op vaste tijden op stap: wandelen, ergens koffie drinken, een tuincentrum bezoeken. Meestal op initiatief van degene met wie Wilma optrekt. Ze doet het nu nog steeds met veel plezier. En ze hoopt het nog lang te kunnen blijven doen. Over de begeleiding vanuit Welzijn de Meierij is ze dik tevreden. "Twee keer per jaar is er een bijeenkomst met andere vrijwilligers. Dan delen we onze ervaringen. Dat is voor mij genoeg."

Meer informatie over Thuis Met Vrijwilligers?

Neem contact op met Maren Brakke van Welzijn De Meierij.
073-5441413 of mail: m.brakke@welzjndemeierij.nl

Ondersteuningsgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie

Ervaringen uitwisselen en praten met anderen die uw verhaal herkennen en in een soort gelijke situatie verkeren, kan steun geven. In de ondersteuningsgroep staat niet alleen kennis over dementie, maar juist de eigen ervaringen van de deelnemers centraal. Daarnaast leert u beter met de gevolgen van de geheugenklachten omgaan. De groep wordt begeleid door twee deskundige vrijwilligers vanuit de Alzheimerafdeling Oss-Uden-Meierijstad en ONS welzijn.

Voor wie

De ondersteuningsgroep is bedoeld voor partners en familieleden van mensen met dementie.

Datum en tijd

De ondersteuningsgroep komt iedere 1e dinsdag van de maand bij elkaar. Deelnemers kunnen binnenlopen vanaf 19.00 uur waarna de groep daadwerkelijk om 19.30 uur start. De bijeenkomst eindigt om 21.00 uur.

Kosten

Deelname is gratis.

Locatie

PieterBrueghelHuis
Middegaal 25
5461 XB Veghel

Voor meer informatie

Esther de Bie: 06-14342433 of
esther.debie@ons-welzijn.nl

Wist je dat...



je ons ook kan mailen? Welzijn De Meierij en ONS Welzijn hebben een mailadres speciaal voor mantelzorgers! Hier kun je met al je vragen/opmerkingen over mantelzorg terecht:

voor Welzijn De Meierij kun je terecht bij: mantelzorg@welzindemeierij.nl
voor ONS Welzijn kun je terecht bij: mantelzorgveghel@ons-welzijn.nl

Wist je dat...



Mezzo per 1 januari 2019 MantelzorgNL heet?

Wist je ook dat...

je voor informatie en advies over wet- en regelgeving gratis terecht kunt bij de mantelzorglijn van MantelzorgNL:

030-7606055.

Als je lid bent van MantelzorgNL kun je hier ook terecht voor advies op maat of praktische ondersteuning over bijvoorbeeld de belastingaangifte.

Wil jij als mantelzorger ontlast worden?

Heb je een partner, kind of ouder met een beperking die er eens op uit wil trekken met een vrijwilliger, zodat je ontlast wordt? Ook andere vragen kunnen worden gesteld, denk aan een oppasvraag, vrijetijdsbesteding, gezelschap of praktische hulp.

Neem contact op met Blink!

Vrijwillige inzet voor men met een beperking ter ontlasting van de mantelzorger. Kijk op www.blinkuit.nl, mail naar sophie.dirkse@ons-welzijn.nl of bel **06-10988344 – Sophie Dirkse.**



Wist je dat...

je het mantelzorgcompliment het hele jaar door kan aanvragen? Dit kan via de link: www.meerijstad.nl/mantelzorg. Voor hulp of ondersteuningsvragen hierbij kunnen wij je natuurlijk ook helpen!

Agenda

Café Brein

Van 19.15 uur tot 21.30 uur

Locatie: Zorghoeve 't

Binnenveld, Boxtelseweg 5 in Schijndel

De onderwerpen zijn onder voorbehoud.

15 april: Spelpresentatie

17 juni: Wandeltherapie



10 okt: yoppers kookworkshop

Alzheimer café

Regio 't groene woud

Van 19.00 uur tot 21.30 uur

Locatie: Restaurant Zaal De Nachtegaal,

Boxtelseweg 15 in Schijndel



**alzheimer
café**
regio 't groene
woud

Alzheimer café Veghel

Van 19.00 uur tot 21.30 uur

Locatie: het PieterBruegelHuis,

Middegaal 25, Veghel



**alzheimer
nederland**

15 april: Huisarts aan het woord

27 mei: De werking van het geheugen en dementie

24 juni: Gebruik je intuïtie!

16 april: Mensen met dementie aan het woord

21 Mei: wegwijs in regelingen en voorzieningen

18 juni: Dagbesteding, nut en meerwaarde

Yoppers Bijeenkomsten

Yopperbijeenkomsten zijn speciaal bedoeld

Jonge Parkinson cliënten (Young onset

Parkinson) hun naasten en geïnteresseerden.

15 juni: Yoppers: Beweedag

7 sept: Yoppers: Bike for Parkinson

Parkinsoncafé

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-zeeland>

21 maart: Wat is WMO en wat is dagbehandeling

16 mei: Parkinson en autorijden

4 juli: muziekmiddag



**Parkinsonismen
Vereniging**

Parkinson Café
OSS – UDEN - VEGHEL

Welzijn De Meerij

Steeg 9f | Schijndel
Odendaal 3 | Sint-Oedenrode

HONK 1223 | Mariendael |
Sint-Oedenrode

Tel: **073 - 5441400**
mantelzorg@welzijndemeerij.nl

ONS Welzijn

Iepenlaan 4 | Veghel

Jongerencentrum De Kluis |
N.C.B.-laan 52G | Veghel

Tel: **088 -374 2525**
mantelzorgvegghel@ons-welzijn.nl

Neem gerust contact met ons op.