

Ouderenadvies

Voor informatie, ondersteuning,
bemiddeling en advies.

**GRATIS
ADVIES**

Als je ouder wordt, veranderen er dingen in je leven op het gebied van gezondheid, inkomen en leefsituatie. Familie en vrienden kunnen je dan helpen, maar niet altijd. De vrijwillige ouderenadviseur geeft je informatie en advies, zodat je goede keuzes kunt maken. Er zijn veel organisaties die hulp aan ouderen bieden. Wij weten bij welke organisatie je moet zijn.

WE KOMEN GRAAG BIJ JE LANGS

Waarover kun je met de vrijwillige ouderenadviseur praten?

- Wat kun je aanpassen aan jouw huis, zodat je niet hoeft te verhuizen?
- Hoe regel je vervoer, bijvoorbeeld voor een bezoek aan de dokter of familie?
- Heb je hulp nodig bij jouw administratie of heb je geldproblemen?
- Hoe kun je hulp regelen in en om jouw huis?
- Hoe vind je een goede daginvulling?
- Mijn familielid heeft geheugenproblemen. Welke ondersteuning is er voor ons?
- Hoe zorg je goed voor jezelf, wanneer je mantelzorger bent?
- Hoe kun je passend vrijwilligerswerk vinden?

Maak een afspraak voor gratis advies.

Onze vrijwillige ouderenadviseur komt bij je langs. Ouderen en hun mantelzorgers kunnen contact opnemen met ONS welzijn:

088 374 25 25
ouderenadviseurs@ons-welzijn.nl

Telefonisch zijn wij bereikbaar
op maandag t/m vrijdag van
08:00 - 17:00 uur



ONS welzijn

E info@ons-welzijn.nl T 088 374 25 25

www.ons-welzijn.nl

