



ONS
WELZIJN

iedereen doet mee en telt mee

ONS welzijn

Dé welzijnsorganisatie van
Noordoost-Brabant



Onze missie

Samen werken aan een samenleving waarin ieder mens, van jong tot oud, tot zijn recht komt en op eigen wijze kan bijdragen om zo geluk en zingeving te beleven.

Wat doen wij?

ONS welzijn adviseert en helpt mensen als dat nodig is. De medewerkers van ONS welzijn denken met je mee om samen een goede oplossing te vinden bij vragen in je dagelijks leven. We gaan uit van wat jij nodig hebt en wat bij jou past. We kijken waar je goed in bent, we helpen je jouw talent te ontdekken, te ontwikkelen en in te zetten voor jezelf of een ander.

Vragen waarmee je bij ons terecht kunt

- Ik voel me vaak eenzaam. Kan ik met iemand praten?
- Ik wil graag vrijwilligerswerk doen. Waar kan ik terecht?
- We gaan scheiden. Hoe laten we dit zo goed mogelijk verlopen voor onze kinderen?
- Onze dochter van 16 gaat met de verkeerde jongeren om. Wat kan ik doen?
- Ik ben gehandicapt en heb aanpassingen nodig in huis. Hoe regel ik dat?
- Ik heb schulden. Hoe pak ik dat aan?
- De zorg voor mijn dementerende man wordt steeds zwaarder. Wie kan mij helpen?
- Ik wil iets in mijn buurt organiseren. Waar begin ik?
- Ik word volgende week ontslagen uit de revalidatiekliniek. Wat nu?
- Mijn zoon speelt niet graag met andere kinderen, hij heeft vaak ruzie. Is er iets aan de hand?



Onze kernwaarden

De mens centraal: Wij gaan uit van ieders autonomie, talent en kracht.

Samen: Wij kunnen het niet alleen.

Dichtbij: Wij zijn eenvoudig bereikbaar om zo laagdrempelige toegang tot dienstverlening te bieden.

Verbindend: Wij verbinden mensen door hen in contact te brengen met elkaar, met groepen, met professionals, met vrijwilligers, met instanties en andersom.

Ik wil, ik kan en ik heb nodig

Samen maken we een plan en helpen je bij de uitvoering ervan. Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw plan. Het is jouw vraag en de oplossing moet ook jouw oplossing zijn, jij houdt dus de touwtjes in handen. Als het kan met hulp van je familie, vrienden en andere mensen in je omgeving. Waar het nodig is ondersteunt ONS welzijn, bijvoorbeeld via een cursus of een activiteit of met één van onze praktische diensten. Het doel van het plan is altijd dat je daarna weer zelf verder kunt.

Teams in de wijk

ONS welzijn werkt vanuit teams in de wijk waarin mensen werken met diverse specialismen zoals sociaal cultureel werk, maatschappelijk werk, leven met een beperking, schuldhulpverlening, ouderenvoorspraak, (jeugd-) gezondheidszorg, jongerenwerk, sociaal-juridisch advies en opgroei- en opvoedondersteuning. De teams zijn er voor mensen van alle leeftijden. Heb je een vraag waar je niet uitkomt? Samen met jou zoeken we naar een oplossing.





'Romeo is 7 jaar en wordt gepest op school. De juf vertelde dat hij nog moest leren om voor zichzelf op te komen. Romeo kreeg tijdens de training opdrachten mee om thuis met zijn ouders te oefenen. Het leren vindt spelenderwijs plaats en dat werkt heel goed. Romeo weet nu hoe hij zijn grenzen aan kan geven.'

Centra voor Jeugd & Gezin

Heb je als kind of ouder bijvoorbeeld een vraag over opvoeden of scheiden? Of over de ontwikkeling van je kind? Het Centrum voor Jeugd & Gezin adviseert en helpt kinderen, jongeren en hun ouders.

ONS welzijn heeft twee Centra voor Jeugd & Gezin (CJG). CJG Maasland voor Oss en Bernheze. En CJG Meierijstad voor gemeente Meierijstad.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Bij ONS welzijn zijn zo'n 1.000 vrijwilligers actief. Onze vrijwilligers maken iedere dag het verschil voor anderen. Zij houden gezelschap, ontlasten mantelzorgers, verzorgen vervoer, doen boodschappen, helpen bij de administratie, verzorgen jongerenwerk, doen klusjes, enzovoort. Samen met vrijwilligers stimuleert en ondersteunt ONS welzijn activiteiten in de wijken die gericht zijn op het ontdekken, ontwikkelen en inzetten van talenten. ONS welzijn zet vrijwilligers in binnen de eigen organisatie en bemiddelt vrijwilligersvacatures via Vrijwilligerspunten.

Vrijwilliger worden bij ONS welzijn?

ONS welzijn heeft zeer uiteenlopende vacatures voor vrijwilligers. Wil je iets betekenen voor een ander? Deel dan jouw talent met anderen. Een uur van je tijd kan het verschil maken! Meer weten over de mogelijkheden? Ga naar onze website of bekijk:

Voor mekaar

www.voormekaaronswelzijn.nl

Vacaturebank

www.vacaturebankonswelzijn.nl

'Ingrid wilde naast haar baan vrijwilligerswerk doen. Bij toeval stuitte ze op Buurtbemiddeling. Zij vindt het fijn om behulpzaam te zijn. De bewoners zeggen blij te zijn met hetgeen Ingrid voor hen betekent.'



Groepen & Trainingen

Iedereen kan meedoen. Dat is het uitgangspunt voor de groepen en trainingen van ONS welzijn. Veel groepen worden georganiseerd door medewijkbewoners en vinden in de wijk plaats. Ook heeft ONS welzijn een aantal groepen en trainingen op het gebied van preventie, bewegen, zelfstandigheid en lotgenotencontact.

Praktische diensten

ONS welzijn vindt het belangrijk dat mensen zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen in hun eigen huis en omgeving, wanneer zij dat willen. Soms is daar een helpende

hand bij nodig, bijvoorbeeld als mensen ouder worden. Wij geven met inzet en persoonlijke aandacht van vrijwilligers een breed pakket aan praktische diensten. Denk aan samen boodschappen doen of eropuit gaan, een klusdienst, samen bewegen of deelnemen aan eetpunten. Sommige diensten zijn gratis, voor andere wordt een (beperkte) bijdrage gevraagd. Meer informatie over deze diensten lees je op onze website.



Over ONS welzijn

ONS welzijn is er voor iedereen met een vraag op het gebied van meedoen, opvoeden en opgroeien, wonen, financiën of zorg die zichzelf (even) niet alleen kunnen oplossen. Onze teams in de wijk geven advies en hulp, organiseren activiteiten en initiatieven om iets te leren of voor de ander of de buurt te doen. Iedereen doet mee en telt mee.

ONS welzijn werkt in de gemeenten:

Bernheze, Boekel, Maashorst, Meierijstad en Oss.

ONS welzijn

Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss

E info@ons-welzijn.nl T 088 374 25 25

www.ons-welzijn.nl

