



Programma Alzheimer Café Oss

Najaar 2018

Elke tweede maandagavond van de maand.

Locatie: Ontmoetingscentrum Meteor

Oude Litherweg 20, 5346 RT Oss

Tijd: van 19.00-21.30 uur

In augustus is het Alzheimer Café Oss gesloten.

Maandag 10 september: Bewegen en dementie.

Marian Fonville, geriatriefysiotherapeut, praktijkhouder Beter Thuis.

Bewegen is belangrijk. Mensen die voldoende bewegen hebben minder kans om dementie te krijgen. Uit onderzoek blijkt dat ook mensen met dementie baat hebben bij beweging. Door beweging lijkt de ziekte trager te verlopen. Zo verbetert het denkvermogen en verloopt het doen van alledaagse activiteiten beter. Maar hoe kun je actief blijven met dementie? De fysiotherapeut kan daarbij helpen.

Maandag 8 oktober: Toneelstuk 'Zoeken'

Vier acteurs uit de gemeente Laarbeek spelen de voorstelling 'Zoeken'.

Zij spelen korte scènes uit het leven van een man met dementie. De scènes zijn ontstaan door de vraag of het dorp of de stad waarin mensen met dementie wonen en leven dementievriendelijk is. Zijn de inwoners in staat om mensen met dementie een veilige omgeving te bieden? Met hun pakkende spel laten de acteurs zien wat iemand met dementie meemaakt in allerlei dagelijkse situaties. De reacties van de kassière en de ongeduldige klant in de supermarkt op de man met dementie die in de war raakt en daardoor niet meer weet hoe hij moet pinnen, wordt treffend neergezet. De ongelukkige manier waarop de politieagent reageert, als de dwalende man in badjas naar het politiebureau wordt gebracht, wekt bij het publiek een gevoel van verontwaardiging op.

Herkenning is er tijdens de scènes waarin de man en zijn vrouw elkaar niet begrijpen en elkaar verwijten maken. De machteloosheid van de mantelzorgers komt in verschillende scènes goed tot uiting. Kortom: Goed spel met veel herkenning. Na de pauze praten we hierover na.

Maandag 12 november: Hoe is het om mantelzorger te zijn van iemand met dementie?

Esther van der Pas, casemanager en Eef Rubbens, ouderenconsulent dementie bij ONS welzijn

Je partner/familielid verandert, de toekomst wordt onzeker, je gaat taken overnemen en praktische zorg bieden. De psychische belasting kan groot zijn, je neemt al afscheid van iemand die er nog is. Maar er zijn ook positieve ervaringen van mantelzorgers.

Hierover praten we met mantelzorgers en u krijgt ook tips over waar u terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Maandag 10 december: Wat is dementie?

Klinisch geriater Mascha Kuijpers ziekenhuis Bernhoven.

Wanneer is er sprake van dementie?

Wat zijn de oorzaken?

Wat is eraan te doen?

De dokter geeft hier uitleg over en zij zal ook ingaan op uw vragen.

Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Eef Rubbens tel. 06-36518920,

e-mail: eef.rubbens@ons-welzijn.nl

www.alzheimer-nederland/oss-uden-veghe1

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door ONS welzijn,
Alzheimerafdeling Oss-Uden-Meierijstad, BrabantZorg en casemanagers dementie.